

Atelier en Naturopathie

THEME : LA SANTE PAR L'HYGIENE DE VIE

Lieu : EMERGENCE ACTIV 3 - 42, rue Mahatma Gandhi - La POSSESSION – *Plan sur Site EmergenceActiv3* - Téléphone 0262 02 44 00.

Dates : Samedi 11 novembre 2017

Horaires : 14h00mn – 18h00mn

Intervenant : Patrick CHAN HOI SING – Praticien de Santé Naturopathe

Coût : 80 € par personne. Pour couple : 140 €.

But de l'atelier

Cet atelier vous permettra de/d' :

- Comprendre les mécanismes de fonctionnement de notre corps,
- Comprendre pourquoi l'apparition de la maladie,
- Comment adopter une hygiène de vie bénéfique et salvatrice qui nous apporte la vitalité et la santé, et ainsi se sortir de la maladie.

Cet outil et ses principes de guérison naturelle vous serviront toute votre vie.

Programme de l'atelier

1. Accueil et présentation,
2. La cellule humaine, sa composition et son fonctionnement,
3. la notion de tissu,
4. le circuit des liquides du système sanguin,
5. Equilibre acido-basique (pH, osmolarité, tampons),
6. Notions de toxines et de déchets,
7. L'alimentation cuite et oxydante,
8. L'alimentation cuite et anti-oxydante,
9. Les aliments et la santé,
10. Les digestions,
11. Les régimes dissociés,
12. L'hygiène émonctorielle,
13. Les techniques de sollicitations des émonctoires (méthodes de détoxination),
14. Recharge vitale et économies d'énergie,
15. Questions diverses.

Chaque participant recevra un support écrit de l'atelier. Prévoir des stylos ou feutres ou crayons de couleurs, ainsi qu'un bloc note ou cahier pour la prise de notes.

Pour votre réservation

Réservation par mail au patrick.chs974@gmail.com

Pour des renseignements complémentaires

Appeler au 06 92 69 34 08 ou 02 62 44 37 87